

Geplanter Ablauf Trainingswochenende 02.-05.07.2021

bis 20.06. Anmeldung der Teilnehmenden beim Vorstand, individuelle Buchung der Zimmer

bis 01.07.17:00 Uhr

individuelle Abgabe des Gepäcks nach Absprache

1.7 Einkauf / Vorbereitung Versorgungsfahrzeug

Paul / Kassenwartin Vorschuss auch für die Fähre

2.7 Abfahrt Breinig Friedhof Fotos

Pause Raum Kommern ca.

Pause Raum Rheinbach ca.

Ankunft Königswinter Pflege/ Unterstellen der Räder

Nachbesprechung Terrasse / Sozialraum MTB

anschl. Nachbereitungszeit Beziehen der Zimmer

Gemeinsames Abendessen

Trainingsbesprechung 03.07. Sozialraum

3.7 Frühstück

Vorbereiten der Räder und Ausrüstung

Trainingsfahrt Wiedauen

Trainingsrunde von Vinxel

Rückkehr Pflege/ Unterstellen der Räder

Nachbesprechung Terrasse / Sozialraum

anschl. Nachbereitungszeit

Gemeinsames Abendessen

Trainingsbesprechung 04.07. Sozialraum

4.7 Frühstück

Vorbereiten der Räder und Ausrüstung

Trainingsfahrt 3 Hügel

Trainingsfahrt Siegburg

Verladen der Räder

Zugfahrt nach Stolberg

Rückkehr Pflege/ Unterstellen der Räder

Nachbesprechung Terrasse / Sozialraum

anschl. Nachbereitungszeit

Gemeinsames Abendessen

Trainingsbesprechung 05.07. Sozialraum

5.7 Frühstück

Vorbereiten der Räder und Ausrüstung

Verladen des Gepäcks / Versorgungsfz

Trainingsfahrt nach Breinig

Verpflegungspause

Ankunft Breinig

Abschlussbesprechung tbd

	Team Road	Verantw.	Team MTB	Verantw.
	9:00 Uhr	Manni	8:00 Uhr	Micky
	12:30 Uhr	Vorb. Paul	12:30 Uhr	Vorb. Paul
	14:30 Uhr	Vorb. Paul	14:30 Uhr	Vorb. Paul
	16:00 Uhr	Manni	17:00 Uhr	Micky
	16:30 Uhr	Manni	16:30 Uhr	Micky
	19:00 Uhr		19:00 Uhr	
	20:30 Uhr	Manni	20:30 Uhr	Micky
	8:30 Uhr		8:30 Uhr	
	9:30 Uhr	Manni	9:30 Uhr	Micky
	9:45 Uhr	Manni		
			9:45 Uhr	Micky
	16:00 Uhr	Manni	16:00 Uhr	Micky
	16:30 Uhr	Manni	16:00 Uhr	Micky
	19:00 Uhr		19:00 Uhr	
	20:30 Uhr	Manni	20:30 Uhr	Micky
	8:30 Uhr		8:30 Uhr	
	9:30 Uhr	Manni	9:30 Uhr	Micky
	9:45 Uhr	Manni		
			9:45 Uhr	Micky
			15:00 Uhr	Micky
			16:00 Uhr	Micky
	16:00 Uhr	Manni		
	16:30 Uhr	Manni		
	19:00 Uhr			
	20:30 Uhr	Manni		
	8:30 Uhr			
	9:30 Uhr	Manni		
	9:45 Uhr	Manni		
	10:00 Uhr	Manni		
		Stefan / Paul Vorschuss		
	13:00 Uhr	Kassenwartin		
	15:30 Uhr	Manni		
	16:00 Uhr	Manni		